

# 1年生 スポーツ科学科 雪上実習

## IN 岐阜・乗鞍 H31.2.24~27

★スポーツ科学科の「野外活動」の授業で、1年生は岐阜県へスキー実習、2年生は沖縄県へスキューバ実習に出かけました。



学校で「出発式」後、バスに乗り込み、いざ、乗鞍へ！



宿泊施設の「乗鞍青少年交流の家」、食事はバイキング形式で食べ放題！



早速、ゲレンデに出て、現地の指導員のご指導で実習が始まりました。

# 1年生 スポーツ科学科 雪上実習

IN 岐阜・乗鞍 H31.2.24~27

NO2

★スキー実習2日目です。天候は気温5度、風もなく絶好のコンディション。  
みんな元気いっぱい、スキーを満喫しています。しかし、運動量が多いせいか、みんなよく食べるわ、食べるわ。食事はバイキング形式なので、男子は「超大盛り」で、大満足です！



朝の集いで、軽い体操を！



清掃活動もしっかりと！



2日目の実習前に、まずは全員で集合写真を。「今日も一日頑張るぞ〜！」

# 1年生 スポーツ科学科 雪上実習

IN 岐阜・乗鞍

H31. 2. 24~27

NO3

★さすが、スポーツ科学科の生徒だけあって、実習2日目にして少し余裕が出てきました。コツをつかんだようです。でも、ケガには十分注意しないと！

昼食は、皆大好きなカレーライスでした。野菜もたっぷり、バランス良く摂取できています。これなら、栄養満点！ 食べ過ぎにご注意を！



カレーライス超大盛り！（昼食）



かき氷のようなご飯の盛り方（夕食）



さすが、スポーツ科学科の皆さん！ 実習2日目にして、余裕が出てきました。



まるで「春スキー」のようなポカポカ陽気！ 例年に比べ積雪も少ないです。



# 1年生 スポーツ科学科 雪上実習

IN 岐阜・乗鞍 H31. 2. 24~27

NO4

★実習3日目も好天に恵まれました。「ガッツ」のあるスポーツ科学科の生徒ですから、上達も早い！ 恐いものなしで、ゲレンデを猛スピードで滑り降りています。今回の実習は「メリハリ雪山大作戦 2019」をテーマに取り組んでいます。メリハリのある行動で、みんな頑張っています！



ナイトプログラムではクラス対抗ゲームを実施しました。



みんな余裕で「イエ〜イ！」



インストラクターの熱心なご指導のお陰で、メキメキ上達しました。



標高 1500mから見る夕焼けがとてもきれいです！

# 1年生 スポーツ科学科 雪上実習

## IN 岐阜・乗鞍 H31.2.24~27

NO5

みなさん最高の思い出ができたに違いありません。  
是非、お子様が帰宅したら、沢山のお土産話を聞かせてもらってください！  
保護者の皆様には、今後ご支援をよろしくお願いいたします。



退所式を終え、全員そろって「ハイチーズ！」