

# シェイクアウト訓練

H30. 10. 12

★ 第2回目となる避難訓練では「シェイクアウト訓練」を行いました。

シェイクアウトは、「姿勢を低く」「頭を守り」「じっとする」という3つの動きを身につけ、地震の揺れから自分の命を守るための行動です。

しせいをひくく



あたまをまもり



じっとする

