

Break through

女子バレーボール部

誰もが超えたい壁がある、誰もが超えなかった壁がある。

そんな想いを心に秘めた強者が集い闘う場所がここにある。

中学校の実績にこだわらず、基礎・基本を徹底的に練習し、運動理論・バレー技術理論を
学びできなかったことが “できた” と感じる瞬間を楽しみに追いかける。

=活動場所= 第2体育館 専用コート。365日フルに使用可能。

=年間計画=
4・5月 豊田・みよし市総合体育大会
高等学校総合体育大会西三河予選会 ・ 愛知県大会
7月 愛知県選手権西三河予選会 ・ 愛知県大会
8月 合宿（三重県紀北町） 下村杯
9・11月 全日本選手権 西三河予選会 ・ 愛知県大会
12月 西三選手権 合宿
1月 高等学校新人体育大会 西三河予選会 ・ 愛知県大会
2月 1年生大会 3月 合宿



=練習内容=

1年生の初めから各自の個人技術向上のため通常練習に参加。

基礎・基本練習は単純なイメージがありますが、様々なメニューを

組み合わせて飽きがないように行います。筋力トレーニングは過剰に

ならず各自にあったものを行います。



=構成メンバー=

みよし市 4人 豊田市 16人 刈谷市 2人

名古屋市 2人 長久手市 2人 日進市 1人

岡崎市 3人 安城市 1人

寮生 3年生 1人 / 2年生 3人 / 1年生 6人



==大会結果== 令和3年7月

令和3年度 愛知県高等学校総合体育大会 R3. 4

西三河大会 (第3位) 三好高校 2-0 岡崎西高校

愛知県大会 三好高校 2-0 静林館

三好高校 0-2 豊橋中央

【ベスト16】

令和2年度 愛知県高等学校新人体育大会 R2. 2

西三河大会 (優勝) ☆ 決勝 三好高校 2-0 岡崎商業

愛知県大会 三好高校 2-0 名古屋商業

三好高校 2-0 豊橋商業

三好高校 0-2 岡崎学園

【ベスト8】



令和元年度 愛知県高等学校選手権大会 R1. 8

西三河大会 (優勝) ☆ 決勝 三好高校 2-0 岡崎商業

愛知県大会 三好高校 2-0 中川商業

三好高校 0-2 豊橋商業

【ベスト16】