

# 東京五輪ボクシング金メダリスト 入江聖奈 選手 三好高で合宿 R3. 12. 24~27

★東京オリンピック女子ボクシング金メダリストの入江聖奈 選手が、昨年同様に、三好高校で合宿を行いました。

12/25(土),26(日)は、ボクシングの普及を目指し、県内の小中高生に声をかけ、合同練習会を行いました。

とても謙虚な方で、多くの参加者と積極的に練習を行い、気さくにアドバイスをしてきていました。

また、**金メダル**を持参いただき、披露していただきました。



始めに、東京オリンピックの入江選手の決勝戦のVTRを視聴し、モチベーションを上げました。

12/25 (土)  
9:30 全体集合  
ウズベキスタン体操. シド-5  
10:00 スパ-リーグ開始  
10:30 マス開始  
30秒×8  
1分×6  
2分×4  
11:00 条件マス 2分×6  
11:20 フォーミュラ-207

本日の練習メニューです。



準備体操で、まずは「ウズベキスタン体操」を！



ファンからもらった  
「カエル」のTシャツを着  
ていらっしかったです。



軽快なフットワークで、色々な方と積極的にグローブを交えてくれました。







私も、やっぱり、金メダルをお借りして、入江選手とツーショットしちゃいました！  
金メダルは、ずっしりと、とても重かったです！  
決して、かじることはしませんでしたのでご安心を！

※なお、ボクシング合同練習会の様子が12月26日（日）の中日新聞「豊田版」で掲載されました。