

1年生 スポーツ科学科 雪上実習

IN 長野・菅平

R4. 2. 22~25

★スポーツ科学科の目玉ともいえる「野外活動」の授業で、1年生は長野へスキー・スノーボード実習に出かけました。

寒波の影響を受け、ゲレンデは豊富すぎるくらいの雪に恵まれています。

コロナ禍の中、安全・安心な実習を行うため、直前の抗原キットによる検査のご協力ありがとうございました。三好高生はみんな元気いっぱい実習を行っています。なお、残念ながら実習に参加できなかった生徒は学校で野外活動に関する授業を行っています。

初日の様子です【2月22日（火）】



学校で出発式を行い「いざ」長野県へ！
まるで雪国のようです



バスの中は、会話禁止！ 静かです。



長野県の菅平高原に到着です。雪が降っています！



ホテルが横断幕を掲げて迎えてくれました。



実習の開講式を行い、各グループの指導スタッフが紹介されました。



スノーボード班、スキー班に分かれ早速実習が始まりました。





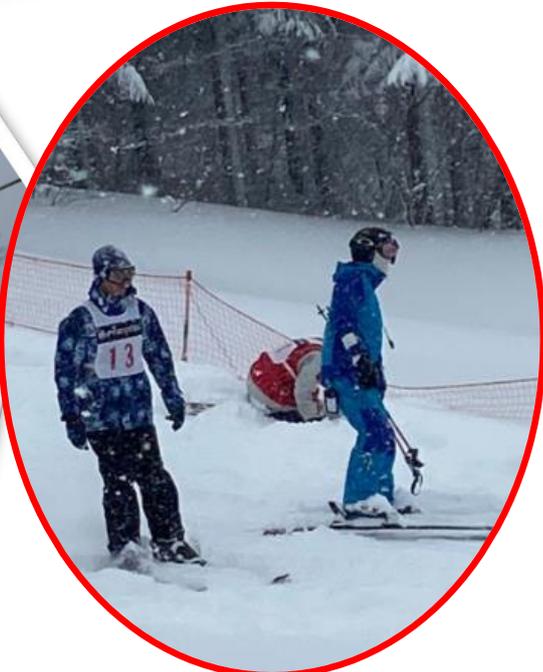
熱中しているときは、寒さも忘れてしまいます！



ポーズをとる余裕も！



早速、リフトを使ってスイスイ滑りまくっています！





豪華な夕食のメニューです。こりゃたまらん！



しっかり食べて栄養つけて、明日に備えましょう！



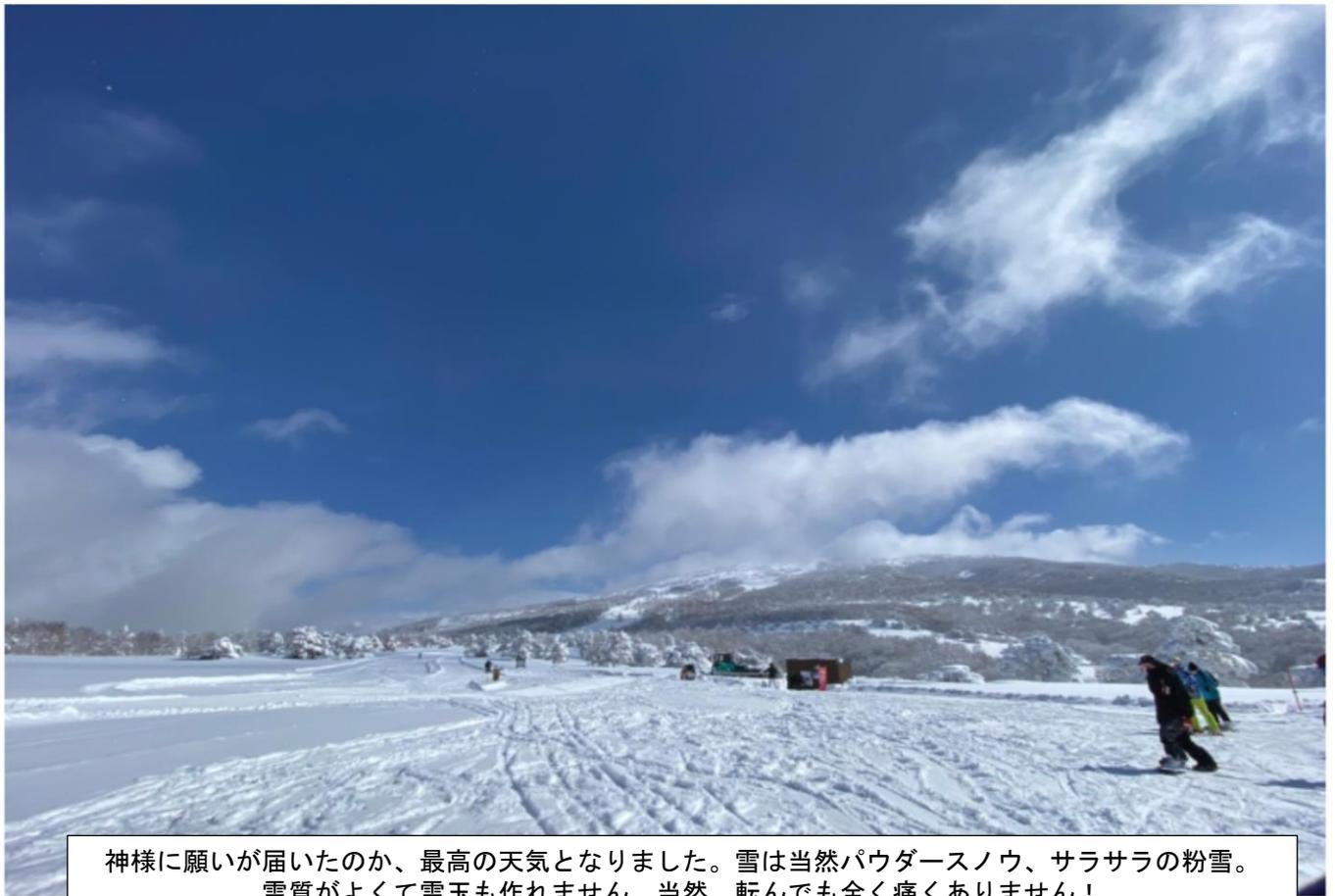


ナイトプログラムです。各班の出し物で楽しく過ごしました。



初日、無事終了！ さあ、明日からは本格的なレッスンが始まります。 あ～した天気にな～あれ！

2日目の様子です【2月23日（水）】



神様に願いが届いたのか、最高の天気となりました。雪は当然パウダースノウ、サラサラの粉雪。雪質がよくて雪玉も作れません。当然、転んでも全く痛くありません！

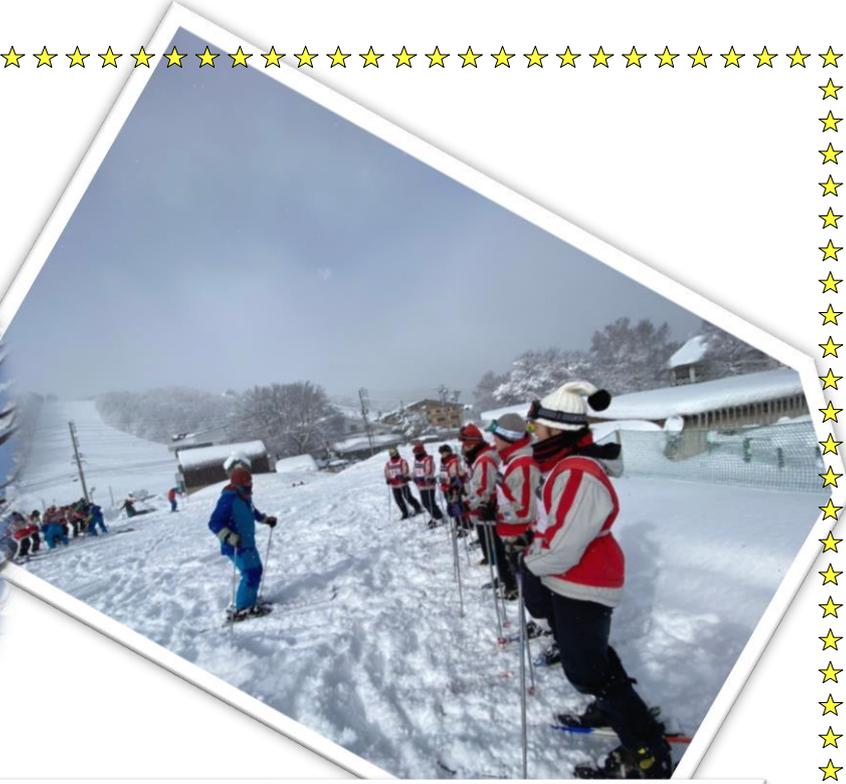


最高の気象条件、最高のゲレンデコンディションです。みんなテンションが上がっちゃいます！



みんな、メキメキと腕をあげました。





上級班の皆さんです。菅平高原のすべてのリフト制覇を目指します！



引率の先生方も、各班のパトロールや写真撮影で頑張っています！





ナイトプログラム、各班の出し物の様子です！



事前に練習を重ね準備をしました！

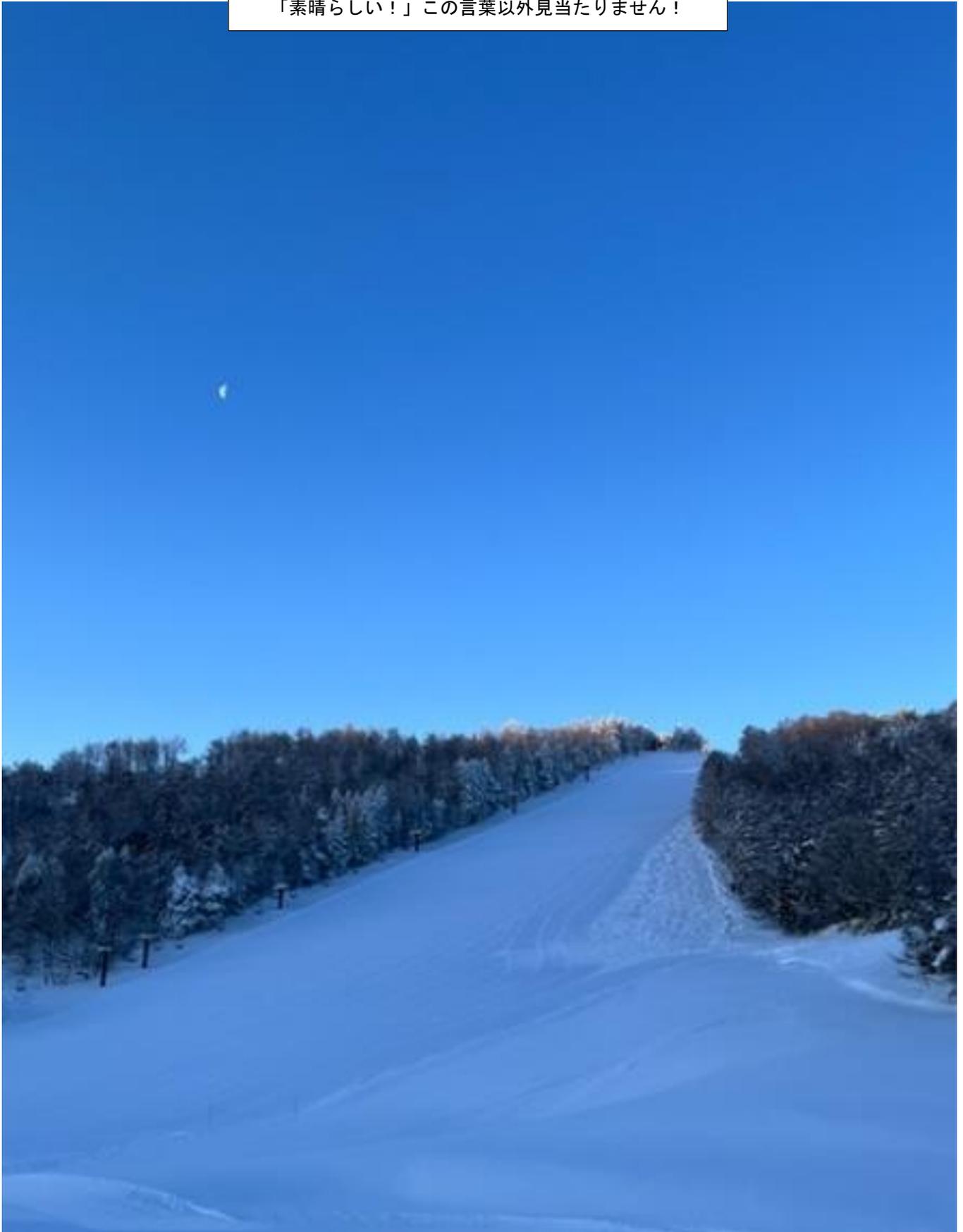


発表は短時間でしたが、時間をかけて練習しました。



3日目の様子です【2月24日（木）】

朝一番のホテルから眺めたスキー場の様子です！
「素晴らしい！」この言葉以外見当たりません！



天気よし！ 雪質よし！ 生徒よし！
よし、よし、よし、の、まさに「みよし」です。



最終日となる明日の検定試験に向け、みんな、
かなり腕をあげました。
これだけ頑張ったんだから、全員、目標とする
「級」が、きっと合格できるよ。
「三好魂」で、みんな頑張れ！



各班の雄姿です！
みんな素敵な笑顔です。













長野県菅平高原での実習は、最高の天気、最高の雪質に恵まれ

充実した4日間となりました。

最終日の検定試験も、参加者85名、それぞれ目指す級が全員合格でした。

みんな素晴らしい思い出が作れたと思います。

ご家庭においては、沢山の思い出話に花を咲かせてください。