

三好高等学校 柔道部

<目標>

柔道を通じて、『美しい技』と『美しい心』を身につけましょう。
それは強さとは違うものを感じるかもしれませんが、
試合で勝つためだけの強さより、もっともっと大切な、
「本物の強さ」が身につくはずですよ。



<令和5年度 部員>

- 3年生 1名 (男子1名) 非常に少人数ではありますが、各自の目標に向けて
- 2年生 2名 (女子2名) 一生懸命に練習に取り組んでいます。
- 1年生 1名 (男子1名) 同じ志で頑張れる仲間を募集しています。

<指導者>

柔道教師 加藤 博 (八段)
顧問 横田 奈津子 (三段)



<令和5年4～8月の成績>

- ・4月 高等学校総合体育大会西三河支部予選会
女子団体 第3位 → 県大会出場
- ・5月 高等学校総合体育大会愛知県大会 女子団体、男子個人、女子個人出場
- ・6月 全三河東西対抗柔道大会に、西三河代表として選出され、男子1名出場
- ・8月 豊田市民柔道大会高校の部 男子個人 -66kg級 第3位
女子個人 無差別級 優勝、準優勝

<活動内容>

- 週5日 (平日1日、週末1日は休み)
 - ・平日2時間程度、休日3時間程度
 - ※試験週間・試験期間中は試合直前以外休み (勉強に集中します)
- 休日、長期休み中は出稽古、合同練習等に積極的に参加します。
- ☆立ち技・寝技ともに、基礎からしっかりと繰り返し練習します。
それは柔道の経験年数や実績にかかわらず、全員で丁寧に取り組みます。
これまで柔道未経験であるとか、経験はあっても技に自信がない人でも、大丈夫です。
じっくり、こつこつ、己の心と技を磨いていきましょう。