

# Break through

## 女子バレーボール部

誰もが超えたい壁がある。誰もが超えなかった壁がある。

そんな想いを心に秘めた強者が集い闘う場所がここにある。

中学校での実績にこだわらず、基礎・基本を徹底的に練習し、運動理論を学び

できなかったことが“できた”と感じる瞬間を楽しみに追い求める。

“愛知県大会ベスト4”以上を目標に頑張っています。

三好高校は体育館が二つあることから、決まったコートで毎日練習することができ、充実した日々を送っています。

### ==大会結果・活動報告== 令和5年3月

令和4年度 愛知県高等学校新人体育大会 **県ベスト8**

西三河支部大会 ★優勝 決勝 三好高校 2-0 岡崎商業

愛知県大会 ベスト3 2 三好高校 2-0 中川商業高校

ベスト1 6 三好高校 2-0 清林館高校

ベスト 8 三好高校 0-2 豊川高校

第46回全三河中学・高校 東西対抗バレーボール大会 **県ベスト4**

1回戦 三好高校 2-0 桜丘高校

ベスト 8 三好高校 2-1 豊川高校

ベスト 4 三好高校 0-2 岡崎学園

令和5年度 豊田・みよし市 市民大会

★ **優勝**

三好高校 A 2-0 三好高校 B

令和5年度 愛知県高等学校総合体育大会 **県ベスト8**

西三河支部大会 **★優勝** 決勝 三好高校 2-0 岡崎北高校

愛知県大会 ベスト32 三好高校 2-0 中部台春日丘

ベスト16 三好高校 2-0 尾北高校

ベスト8 三好高校 0-2 岡崎学園

令和5年度 愛知県高等学校バレーボール選手権 **県ベスト8**

西三河支部大会 **★優勝** 決勝 三好高校 2-1 岡崎商業

愛知県大会 ベスト32 三好高校 2-0 江南高校

ベスト16 三好高校 2-1 名古屋商業高校

ベスト8 三好高校 1-2 豊橋中央高校

令和5年度 下村杯争奪第59回西三河総合バレーボール選手権大会

ブロック **★優勝** 決勝 三好高校A 2-0 三好高校B

構成メンバー 3年生・13人 2年生・3人 1年生・13人

みよし市 1人 岡崎市 2人

豊田市 16人 名古屋市 2人

知立市 2人 長久手市 2人

日進市 4人

国民体育大会 第44回 東海ブロック大会 優勝

3年 谷 羽音子 選手 (サイドアタッカー)

が 愛知県少年女子に選出され出場

令和5年度 国民体育大会 かがしま国体 出場 決定



## ==年間の予定==

- 4月 豊田・みよし市 市民大会  
高等学校総合体育大会 西三河支部予選会
- 5月 ゴールデンウイーク合宿  
高等学校総合体育大会 愛知県大会
- 6月 東海高等学校総合体育大会
- 7月 愛知県高等学校バレーボール選手権 西三河支部予選会
- 8月 愛知県高等学校バレーボール選手権 愛知県大会  
西三総合・下村杯 県外強豪チーム強化合宿
- 9月 全日本選手権 西三河支部予選会
- 11月 全日本選手権 愛知県大会 3年生最後の公式戦
- 12月 西三選手権  
三重県紀北町 強化練習合宿 浜トレ・基本技術
- 1月 令和5年度高等学校新人体育大会 西三河支部大会
- 2月 令和5年度高等学校新人体育大会 愛知県大会  
全三河選手権
- 3月 西三河1年生大会 県外強豪チーム強化合宿