三好高校　カヌースプリント部

普段の様子を紹介します

三好高校から約 800m のところにある三好池では専門科目の授業でも水上練習しています。他には、基礎練習を始めエルゴマシーン、陸上トレーニングでは、ウエイトトレーニングやランニング、補強など男女協力しながら同じ志を持った仲間と共に充実したカヌーライフを送っています！

三好高校カヌースプリント部紹介

本年度のカヌー部員は、２年生８名(男子６名、女子２名)、１ 年生８名(男子７名、女子１名)の １６名です。中には経験者だけではなく高校からカヌーを始めた者も所属しており、学年や性別に関わらず一人一人が高い意識を持って積極的に活動しています。部員・顧問・コーチの団結力はどこのチームも負けません。カヌー競技を通じて、常に感謝の気持ちを忘れず、誰からも応援される選手を目指し、県内ナンバーワンのチームワークで全国大会の表彰台を狙います。

【主な活動内容】

業後練習（16:00～19:00）※水曜のみ 17:00～

土曜：全日練習（9:00～17:00）

日曜：半日練習（9:00～12:00）

月曜：OFF

私達と一緒にカヌーやりましょう！

・何か新しいこと始めてみたい！！

・カヌーで活躍・挑戦したい！！

・部活を通して成長したい！！

カヌー好きな仲間が待っています。

★目標・メッセージ★

今年度の**インターハイ(全国大会)**では、WC-１,K-２,K-４ の３種目５名出場。また、**国民体育大会**に愛知県代表選手として３名選出されるなど、１人１人に活躍のチャンスがあり、毎年多くの選手が活躍しています。スポーツ科学科での専門的学習や、カヌー部の活動を通じて多くの知識・技能を身につけ、人間的にも大きく成長することができる部活動です。*カヌー(スプリント)は、三好高校だからできる魅力ある競技です。３年間頑張って、一緒に全国大会の表彰台目指して活躍しましょう。*