

## 三好高等学校 柔道部

### <目標>

柔道を通じて、「美しい技」と「美しい心」を身につけましょう。  
それは強さとは違うものを感じるかもしれませんが、  
試合で勝つための強さより、もっともっと大切な、  
「本物の強さ」が身につくはずですよ。



### <令和6年度 部員>

- 3年生 2名(女子1名) 非常に少人数ではありますが、各自の目標に向けて
- 2年生 1名(男子2名) 一生懸命に練習に取り組んでいます。
- 1年生 2名(女子1名) 同じ志で頑張れる仲間を募集しています。

### <指導者>

柔道教師 加藤 博(八段)  
顧問 横田 奈津子(三段)



### <令和5～6年の成績>

- ・高等学校新人体育大会愛知県大会 女子個人第2位
- ・高等学校総合体育大会西三河支部予選会  
女子団体 第2位 → 県大会出場(ベスト8)
- ・新人西三河大会 女子団体第2位 女子個人体重別2名優勝
- ・全三河大会 女子個人体重別2名優勝

### <活動内容>

○週5日(平日1日、週末1日は休み) 平日2時間程度、休日3時間程度

※試験週間・試験期間中は試合直前以外休み

○休日、長期休み中は出稽古、合同練習等に積極的に参加します。

☆立ち技・寝技ともに、基礎からしっかりと繰り返し練習します。柔道の経験年数や実績にかかわらず、全員で丁寧に取り組めます。これまで柔道未経験であるとか、経験はあっても技に自信がない人でも、じっくり、こつこつ、己の心と技を磨いていきましょう。



↑中京大学主催合同練習にて  
2010年世界柔道選手権  
73kg級優勝の秋本選手と