

令和 8 年度

愛知県立三好高等学校スポーツ科学科

推薦選抜 特別検査実施要項

愛知県立三好高等学校

〒470-0224

みよし市三好町東山 110-1

TEL：0561-34-4881

FAX：0561-32-4218

令和8年度 愛知県立三好高等学校スポーツ科学科 推薦選抜 特別検査実施要項

1 特別検査の選択種目

次の選択種目から1種目を選択して、特別検査（実技）を実施する。

選択種目 … ①器械運動・②陸上競技・③カヌー・④バスケットボール・⑤サッカー・
⑥ラグビー・⑦バレーボール・⑧ソフトボール・⑨柔道・⑩剣道の10種目
なお、選択を希望する種目がない場合には、⑪運動能力テストを行う。

2 特別検査の実技内容

選択種目の実技内容は次のとおりとする。

種 目	実 技
① 器 械 運 動	マット運動（前転、後転、側方倒立回転、倒立前転）
② 陸 上 競 技	80メートル走、立ち幅跳び、ハンドボール投げ 【雨天時】立ち幅跳び、20メートル走、ハンドボール投げ
③ カ ナ ュー	パドリングフォーム、懸垂、上体起こし
④ バスケットボール	シュート、パス、ドリブル（男7号球、女6号球 使用）
⑤ サ ッ カ ー	ドリブル、シュート（5号球 使用）
⑥ ラ グ ビ ー	パス、タックル
⑦ バ レ ー ボ ール	オーバーパス、アンダーパス、サーブ（4号球 使用）
⑧ ソ フ ト ボ ール	キャッチボール、ティーバッティング（ソフトボール1号球 使用）
⑨ 柔 道	受け身、約束練習
⑩ 剣 道	切り返し、小手一面打ち
⑪ 運動能力テスト	50メートル走、立ち幅跳び、ハンドボール投げ 【雨天時】立ち幅跳び、反復横跳び、ハンドボール投げ

※ 陸上競技における「ハンドボール投げ」は、受検者の希望により「砲丸投げ」（男子4kg、女子2.72kg 使用）にすることができる。

※ 種目「ソフトボール」で野球、軟式野球経験者は受検可

3 日 程

時・分 月・日	8：15	8：35	9：00～12：00 (予定)	12：00～12：40 (予定)	12：40～15：00 (予定)
2月5日(木)	受付 点呼	更衣	特 別 検 査	昼 食	面 接

4 その他

- (1) 特別検査における病院での受検及び追検査は行わない。
- (2) 雨天時等でグラウンドの使用ができない場合、陸上競技を選択した志願者は、立ち幅とび・20メートル走・ハンドボール投げを実施する。運動能力テストを選択した志願者は、立ち幅とび・反復横跳び・ハンドボール投げを実施する。サッカー、ラグビー、ソフトボールを選択した志願者は、場所を体育館に変更する。また、実技内容を一部変更する。
- (3) 特別検査に必要な持ち物

種 目	持 ち 物
① 器 械 運 動	体育服、体育館シューズ
② 陸 上 競 技	体育服、グラウンドシューズ（スパイク可）、体育館シューズ
③ カ ヌ ー	体育服、体育館シューズ
④ バスケットボール	体育服、体育館シューズ（専用シューズ可）
⑤ サ ッ カ ー	体育服、グラウンドシューズ（スパイク可）、体育館シューズ
⑥ ラ グ ビ ー	体育服、グラウンドシューズ（スパイク可）、体育館シューズ
⑦ バ レ ー ボ ール	体育服、体育館シューズ（専用シューズ可）
⑧ ソ フ ト ボ ール	体育服又はソフトボール（野球）用練習着、グローブ グラウンドシューズ（スパイク可）、体育館シューズ
⑨ 柔 道	柔道着、女子は丸首のTシャツ、体育館シューズ
⑩ 剣 道	剣道着又は体育服、竹刀、防具、体育館シューズ
⑪ 運 動 能 力 テ ス ト	体育服、グラウンドシューズ（スパイク <u>不可</u> ）、体育館シューズ

- (4) 推薦選抜に関わるその他の事項については「令和8年度愛知県公立高等学校入学者選抜実施要項」による。